



# SPA & WELLNESS

Tiempo para tu *relax*

HOTEL SPA  ATTICA21  
●●● villalba

CUIDAMOS DE TU *TIEMPO*

Bienvenido a tu destino, un lugar para disfrutar de ocio y relax en pleno corazón de Galicia, rodeado de naturaleza...

Sumérgete en el universo de nuestras instalaciones y relájate con nuestra amplia variedad de tratamientos de salud, belleza y bienestar que hemos preparado para ti.

**Comienza tu experiencia...**





## Zona termal

### ZONA DE AGUA Y GIMNASIO

SESIÓN SPA

adultos

30€

SESIÓN SPA

infantil: de 4-11 años

15€

### BONOS

BONO 10 ENTRADAS (domingos a viernes)

145€

No nominativo. Caducidad 1 año.

BONO SENIOR +60 (domingos a viernes)

100€

10 entradas. Caducidad de 1 año.

*Es necesario venir provisto de traje de baño, gorro de piscina, chancas y toalla. Se proporcionará una toalla por persona.*

*Alquiler toalla adicional: 2€/Ud. Alquiler albornoz: 5€/Ud.*

*Consulta los artículos a la venta en nuestra tienda.*

### BONOS REGALO SPA

*Ofrecemos tarjetas confeccionadas a medida con tu selección de tratamientos o cheques regalo por el importe que tú elijas.*



### Hidroterapia

SESIÓN DE CHORRO

12€

BAÑO DE SALES O ESENCIAS

25€

*El agua combinada con elementos de la naturaleza para experimentar las mejores sensaciones.*

### Tratamientos complementarios

PRESOTERAPIA

25€

APLICACIONES  
LOCALES PARAFANGOS

20€



## Estética corporal

### EXFOLIACIÓN

<b>GOMMAGE</b>	30€
Azúcar-sal 100% a medida con aromaterapia	
	

<b>PEELING AL GUSTO</b>	25€
Cítrico / frambuesa / rosa mosqueta	
	

### ENVOLVIMIENTOS

<b>ENVOLVIMIENTO ACEITES ESENCIALES</b>	23€
<b>ENVOLVIMIENTO DE ALGAS</b>	25€
<b>ENVOLVIMIENTO DE ALGAS DRENANTES</b>	30€
<b>ENVOLVIMIENTO DE CHOCOLATE</b>	30€

### MANOS Y PIES

<b>BÁSICO UÑAS (LIMAR Y ESMALTAR)</b>	20€
<b>MANICURA SPA</b>	45€
<b>PEDICURA SPA</b>	50€
<b>TRATAMIENTO MANOS / PIES</b>	35€

Limpieza, exfoliación regeneradora, envolvimiento hidratante con parafina y masaje.

## Terapias faciales

Tratamientos Él/Ella

SOTHYS  
PARIS

### TRATAMIENTO RESPLANDOR SOTHYS ORGANICS

40min | 45€

Tratamiento exprés que aporta a la piel confort y resplandor inmediatos. Inspirado en la naturaleza. Con certificado ecológico Sothys Organics.

### TRATAMIENTO FUNDAMENTAL EQUILIBRANTE

60min | 50€

Cuidado básico para mantener el equilibrio de la piel según su tipología (normal, sensible, mixta a grasa, rojeces difusas, manchas).

### TRATAMIENTO CALMANTE PIELES SENSIBLES

60min | 55€

Para las pieles sensibles por naturaleza o sensibilizadas temporalmente.

### TRATAMIENTO CORRECTOR PIELES GRASAS

60min | 55€

Seborregulador, cicatrizante, matificante y bactericida. Para recuperar una piel sana y libre de imperfecciones.

### TRATAMIENTO PROFESIONAL OXIGENANTE DE TEMPORADA

60min | 55€

Aporta luminosidad y protección de la piel en cada estación. **Edición limitada.**

### TRATAMIENTO INTENSIVO ANTIEDAD GLOBAL

90min | 80€

Poderosos principios activos unidos al trabajo de la esteticista para tratar, hidratar y prevenir el envejecimiento de la piel.





## Masoterapia

Manos expertas para movilizar los tejidos de tu cuerpo y conseguir efectos terapéuticos y de bienestar.

### MASAJES PARCIALES

suplemento cabina pareja: 10€

<b>MASAJE CRANEOFACIAL</b>	20min	30€
----------------------------	-------	-----

Rostro, cráneo, escote y cervical



<b>MASAJE LOCAL RELAJANTE</b>	25min	35€
-------------------------------	-------	-----

Espalda o piernas

<b>MASAJE LOCAL PROFUNDO</b>	30min	40€
------------------------------	-------	-----

Espalda o piernas

<b>MASAJE LOCAL PIEDRAS CALIENTES</b>	25min	36€
---------------------------------------	-------	-----

<b>MASAJE DE REFLEXOLOGÍA PODAL</b>	30min	35€
-------------------------------------	-------	-----

<b>MASAJE ANTICELULÍTICO</b>	45min	50€
------------------------------	-------	-----



### MASAJES GENERALES

suplemento cabina pareja: 10€

<b>MASAJE NIÑOS</b>	25min	35€
---------------------	-------	-----

<b>MASAJE NEUROSEDANTE</b>	40min	42€
----------------------------	-------	-----

<b>MASAJE DE RELAJACIÓN GENERAL</b>	40min	49€
-------------------------------------	-------	-----

<b>MASAJE 100% A MEDIDA</b>	40min	50€
-----------------------------	-------	-----

Con aromaterapia



<b>MASAJE RELAJACIÓN GENERAL EXTRA</b>	60min	65€
--	-------	-----

<b>MASAJE GENERAL PROFUNDO</b>	50min	65€
--------------------------------	-------	-----

<b>MASAJE GENERAL PIEDRAS CALIENTES</b>	50min	65€
---	-------	-----

<b>MASAJE CUATRO MANOS</b>	40min	85€
----------------------------	-------	-----

## Tratamientos

### JORNADAS DE RELAX

#### BELLEZA (PEELING PARCIAL O COMPLETO)

42€ / 60€

#### Acceso al Spa

Exfoliación: corporal o facial (20 min) / corporal y facial (40 min)



#### RELAJANTE

50€

#### Acceso al Spa

Masaje local relajante a elegir: espalda o piernas (25 min)

#### BIENESTAR TOTAL (MASAJE GENERAL O GENERAL EXTRA)

65€ / 80€

#### Acceso al Spa

Masaje de relajación: general (40 min) / general extra (60 min)

#### ADIÓS ESTRÉS (MASAJE RELAJANTE O PROFUNDO)

75€ / 90€

#### Acceso al Spa

Aplicación parafango en espalda (20 min)  
Masaje general: relajante (40 min) o profundo (50 min)

### TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

Puedes completar los siguientes tratamientos con el acceso al Spa, adquiriendo tu entrada con un 50% de descuento (aplicable a la misma persona en el mismo día)

#### ESPALDA SANA (MASAJE RELAJANTE O PROFUNDO)

45-50min

45€ / 50€

Aplicación local de parafango y masaje de espalda: relajante (25 min) o profundo (30 min).

#### TRATAMIENTO PIERNAS CANSADAS

85min

85€

Exfoliación, aplicación de fango purificante o algas drenantes con sesión de presoterapia y masaje de piernas.

#### TRATAMIENTO SILUETA CON MADEROTERAPIA

60-90min

100€

Circulatorio / Reafirmante / Tonificante / Anticelulítico / Drenante / Reductor

Incluye diagnóstico previo y sesión de 60-90 min, según valoración de la esteticista.

#### BONO 5 SESIONES MADEROTERAPIA

60-90min / sesión

400€



## TRATAMIENTOS DE EVASIÓN

Al contratar alguno de los programas Evasión, disfruta de un 50% de descuento en entradas individuales al Spa (aplicable a la misma persona en el mismo día).

<b>EVASIÓN SENSORIAL 100% A MEDIDA</b>	60min	70€
--	-------	-----

Gommage y masaje, personalizados con una textura y un perfume a elegir.

 SOTHYS  
PARIS

<b>HANAKASUMI</b>	70min	80€
-------------------	-------	-----

Exfoliación corporal, masaje podal y masaje completo. Un protocolo único de inspiración japonesa con notas de flor de cerezo y loto.

 SOTHYS  
PARIS

<b>BIENESTAR Y BELLEZA</b>	100min	85€
----------------------------	--------	-----

Masaje general relajante y sesión de belleza facial (tratamiento fundamental Sothys).

 SOTHYS  
PARIS

<b>EXFOLIANTE REMINERALIZANTE</b>	120min	100€
---------------------------------------	--------	------

Peeling corporal al gusto, envolvimiento de algas, baño con sales del Himalaya y masaje de relajación general.

## RITUALES EN PAREJA

Al contratar alguno de los siguientes tratamientos, disfruta de un 50% de descuento en entradas individuales al Spa (aplicable a la misma persona en el mismo día).

<b>ELIMINE TENSIONES EN PAREJA</b>	45min	85€
--	-------	-----

Aplicación de parafangos en espalda y masaje de espalda.

<b>DULCES SENSACIONES EN PAREJA</b>	50min	95€
---	-------	-----

Peeling corporal al gusto y envolvimiento de chocolate.

<b>CLAUSTRO PILETA DE MADERA</b>	90min	180€
--------------------------------------	-------	------

Masaje de relajación corporal y facial de 50 min, con aceites esenciales. Fin de la sesión con un baño hidratante con esencias y sales de baño en la Pileta de Madera. Zona relax. Atenciones románticas.

<b>GRAN CLAUSTRO</b>	120min	200€
----------------------	--------	------

Tratamiento a elegir: ritual Hanakasumi o Sensaciones orientales en pareja. Contrastes al gusto (sauna y duchas tonificantes). Baño de cromoterapia y sonido (consulta posibilidad de conectar tu dispositivo y selección musical). Zona relax. Atenciones románticas.

 SOTHYS  
PARIS



## Spa & Gastronomía

Podrás reservar tu programa en los días indicados, según disponibilidad, excepto festivos.

### RELAX CON SABOR

(domingos a viernes)

adultos

niños hasta 8 años

35€

16€

Sesión de Spa y un almuerzo o cena en nuestra cafetería.

El menú se compone de un *tentempié tipo sándwich* o *ensalada* o *hamburguesa*, y *agua, refresco o caña*.

### SALUD Y

### GASTRONOMÍA

(domingos a viernes)

adultos

niños hasta 11 años

45€

20€

Sesión de Spa y un delicioso almuerzo o cena en nuestro Espacio Gastronómico.

El menú se compone de un *entrante*, un *segundo plato* y *postre*.  
Incluye *pan, agua y vino de la casa*.

### UN DÍA EN EL SPA

(lunes a domingos)

adultos

175€

**Acceso al Spa:** Sesión de mañana y tarde.

**SOETHYS**  
PARIS

### Tratamiento GRAN RELAX DE LUJO:

Exfoliación corporal (20 min) y Masaje corporal relajante (40 min) personalizados con aromaterapia.

Tratamiento facial oxigenante de temporada (60min).

Jornada completada con un fantástico almuerzo en nuestro Espacio Gastronómico.

De domingos a viernes posibilidad de sustituir almuerzo por cena.



## Reserva previa

En el teléfono:

+34 982 51 50 00

En el email:

[spa@attica21hotels.com](mailto:spa@attica21hotels.com)

*Puedes consultar en [www.attica21hotels.com](http://www.attica21hotels.com) los horarios vigentes de nuestras instalaciones.*





HOTEL SPA  ATTICA21  
●●●● villalba

CUIDAMOS DE TU *TIEMPO*

C/ Charcado Alligal, s/n - 27830  
Villalba - Lugo (España)  
[www.attica21hotels.com](http://www.attica21hotels.com)