

A photograph of a modern spa and wellness area. In the foreground, there is a hot tub with four stainless steel waterfall jets. The water is a clear, light blue. In the background, there is a glass-enclosed sauna with wooden interior paneling and benches. The walls are made of light-colored wood slats. To the left, there are two lounge chairs with white towels. The lighting is warm and ambient.

SPA & WELLNESS

Tiempo para tu relax atlántico

HOTEL  ATTICA21
●●●●● © vigo

BUSINESS & WELLNESS

Bienvenido a un servicio vanguardista de **fitness&wellness**, un nuevo espacio de bienestar que ofrece relajación y cuidado con una oferta integral de tratamientos.







Hidroterapia

CIRCUITO DE SPA | **60min** | 30€
menores de 12: 15€*

El agua combinada con elementos de la naturaleza para experimentar las mejores sensaciones. Descanso y relajación en piscina de hidroterapia, sauna, baño de vapor, ducha de esencias, ducha bitérmica, ducha nebulizante y fuente de hielo, y además una zona exterior con jacuzzi y camas térmicas.

***Horario de acceso infantil de
10:00h a 11:00h y de 17:00h a 18:00h**



Sala privada

¡Para dos! | **120min** | 150€

Para los más exigentes y los que buscan la mejor sensación de desconexión, espacio privado para dos personas con bañera de hidromasaje y diferentes chorros de agua a presión, además de un masaje relajante personalizado de 60 min.


**BIOLOGIQUE
RECHERCHE**
PARIS



FEDUA

Terapias corporales

MASAJE TERAPEUTICO

40min
60min

50€
70€

Con aceite esencial de origen Atlántico, relajante o descontracturante, totalmente personalizado.

MASAJE DEPORTIVO

60min

80€

Estimular la circulación, relaja y favorece la oxigenación de los músculos, reduciendo el dolor muscular, el aceite esencial de eucalipto actúa mejorando el tiempo de restauración tras la fatiga muscular y evitando posibles lesiones.

PEELING PURIFICANTE

60min

60€

Peeling purificante y equilibrante a base de algas (Fucus atlántico, alga laminaria, colágeno y seda marina), cuyas propiedades fomentan la luminosidad de la piel, eliminando las células muertas y otras impurezas, además de equilibrar y calmar la piel.

MASAJE DE PIES

30min

40€

Masoterapia para ofrecer una relajación inmediata, con el fin de eliminar toda la tensión acumulada, lo cual ayudará a relajar cuerpo y mente por completo.

MASAJE CRANEOFACIAL

30min

40€

Masoterapia de cabeza y cara, llegando a escote, cuello y hombros, para eliminar tensión. Activa la circulación y oxigenación en estas zonas, presionando los puntos clave de la reflexología facial y craneal.

PEELING REGENERANTE

60min

60€

Terapia corporal que permite la exfoliación o descamación de las capas superficiales de la piel, enriquecido con colágeno marino, modificando la superficie cutánea para obtener una regeneración dérmica, epidérmica o ambas.

En todas nuestras terapias corporales se utilizan aceites esenciales de origen atlántico: camelia, laurel, pino, hinojo, uva y eucalipto



Terapias faciales

LIMPIEZA FACIAL

30min

40€

Mejora significativamente el aspecto de la piel, realizando una limpieza exhaustiva de los poros y eliminando las células muertas.

ANTIFATIGA

45min

50€

Atenúa las arrugas y líneas de expresión del contorno de ojos, y acaba con bolsas y ojeras.

OXIGENANTE

60min

60€

Limpia la piel en profundidad liberando los poros de impurezas. Luego, calma la tez con cremas o aceites enriquecidos con colágeno marino

REGENERANTE

60min

90€

Regenera las proteínas de la piel, el colágeno y la elastina, favoreciendo así la renovación celular.



Tratamientos faciales

ANTI-EDAD

75min

90€

Este tratamiento es ideal para regenerar las pieles maduras, envejecidas, la seda y colágeno marino ayudan a disminuir los signos visibles de la edad.

PIEL CON ACNÉ

60min

60€

Indicado para pieles acneicas, este tratamiento elimina el exceso de grasa, renovando cada capa de la piel, lo que va reduciendo las glándulas sebáceas, para obtener una piel totalmente nueva, limpia y regenerada.

ILUMINADOR

75min

90€

Ideal para eliminar de la piel un rostro apagado, la actuación de la seda marina y hinojo marino dan como resultado final, la piel visualmente luce más bella, luminosa y suave.

PIELES SENCIBLES

75min

90€

Indicado para piel sensible y con rojeces, durante este tratamiento se realizará un peeling para descamar la piel sin lastimar las capas más profundas, aplicando un cóctel de sueros y colágeno marino que actúan como bactericida y calmante.

Tratamientos corporales

ANTICELULÍTICO | 90min | 80€

Tratamiento desinfiltrante y venotónico. Su formulación rica en alga laminaria y enzimas actúa reduciendo el volumen de los adipocitos y permitiendo la degradación de las grasas.

ANTIESTRÉS | 60min | 80€

Tratamiento corporal con efecto relajante y calmante sobre el sistema nervioso, restaurando el film hidrolipídico y revitalizando la epidermis.

REMODELADOR | 60min | 90€

Tratamiento de remodelación corporal que exfolia, tonifica y reafirma los tejidos. El Fucus atlántico favorece al equilibrio general y sensación de descanso.

FIRMEZA | 75min | 80€

Tratamiento estimulante de los fibroblastos, productores de proteínas estructurales como el colágeno marino y la elastina, que aumentan el grosor de la dermis, engrosan y reestructuran la matriz extracelular.

PIERNAS CANSADAS | 60min | 75€

Tratamiento específico para piernas cansadas, se aplica de forma manual a través de movimientos que mejoran el retorno venoso y el drenaje linfático.





Ritual relajante

**PEELING PURIFICANTE +
TRATAMIENTO FACIAL
OXIGENANTE**

120min

110€

Ritual creado para sumergirle en la inspiración atlántica, una relajación inmediata, ya que envuelve de una manera profunda y lenta, con estos tratamientos elegidos por su alta composición de algas, como el Fucus atlántico, alga laminaria, colágeno y seda marina, devolviendo al cuerpo la sensación de equilibrio y bienestar, generando una profunda relajación.



Ritual antiestrés

**MASAJE TERAPÉUTICO +
CRANEOFACIAL + PIES**

120min

110€

Ritual antiestrés con una completa terapia destinada a mejorar el bienestar, y ofrecer al cuerpo y a la mente un estado profundo de bienestar y relajación. Nuestros aceites esenciales naturales de origen atlántico, con extracto puro de camelia, uva y laurel. Favorece un estado de tranquilidad profunda olvidando la fatiga y la angustia.

Para tus manos



FEDUA

MANICURA SPA	femenina	90min	45€
	masculina	90min	30€

Tratamiento de cutículas, limado de uñas y esmaltado clásico o semipermanente.

MANICURA	femenina	60min	35€
	masculina	60min	20€

Limado de uñas y esmaltado clásico o semipermanente.

TRATAMIENTO DE MANOS	30min	30€
-----------------------------	--------------	-----

Limpieza, peeling regenerante, envoltura e hidratación con masaje.

Para tus pies



FEDUA

PEDICURA SPA	femenina	90min	48€
	masculina	90min	33€

Tratamiento de cutículas, limado de uñas y esmaltado clásico o semipermanente.

PEDICURA	femenina	60min	40€
	masculina	60min	25€

Limado de uñas y esmaltado clásico o semipermanente.

TRATAMIENTO DE PIES	30min	30€
----------------------------	--------------	-----

Limpieza, peeling regenerante, envoltura e hidratación con masaje.



Para mamás

TERAPIA PRENATAL	60min	70€
-------------------------	--------------	-----

Terapia indicada para aliviar el dolor de piernas y espalda, disminuyendo la inflamación e hinchazón de las articulaciones y las molestias en el cuello.



TERAPIA POSPARTO	60min	70€
-------------------------	--------------	-----

Terapia recomendada para una recuperación más rápida. Con una relajación completa, se utiliza el hinojo marino para reducir el estrés, alivia el dolor, disminuye la hinchazón, y mejora el sueño y la lactancia.

Los mejores colaboradores para cuidarte



BIOLOGIQUE RECHERCHE

Biologique Recherche nace hace 50 años con una vocación clara: dar salud a nuestra piel, buscando los mejores activos, en las más altas concentraciones posibles y evitando perfumes, colorantes, conservantes añadidos y cualquier otro elemento que pueda producir reacciones adversas.

Se trata de una técnica científica que considera la piel como un elemento vivo, por lo que potencia su inversión en I+D para tener una solución eficaz ante los cambiantes problemas de las epidermis.



FEDUA

FEDUA

Fedua es una casa joven, innovadora y cosmopolita, reconocida internacionalmente gracias a una gama de productos en los que priman la calidad y la pasión por el color como potenciador de la belleza.

Certificados como Cruelty Free y con el sello 7Free, son esmaltes inocuos y sostenibles, que no se testean en animales y están libres de resina de formaldehído, alcanfor, tolueno, dbp, formaldehído, xileno y metiletilcetona.



Reserva previa

En el teléfono:

+34 986 462 121

En el correo:

spa.vigo@attica21hotels.com

El circuito de Spa está abierto con acceso a mayores de 12 años en horario de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 h





HOTEL  ATTICA21
●●●●● © vigo

BUSINESS & WELLNESS

Avda. Samil, 15 · 36212 Vigo
+34 986 462 121
info.vigo@attica21hotels.com