

A photograph of a modern spa and wellness area. In the foreground, a hot tub with turquoise water has several stainless steel waterfall jets. In the background, there is a glass-enclosed shower area and a wooden sauna with illuminated steps. The walls are made of light-colored stone or brick. A lounge chair is visible on the left.

SPA & WELLNESS

Tiempo para tu relax atlántico

HOTEL  ATTICA21
●●●●● vigo

BUSINESS & WELLNESS

Bienvenido a un servicio vanguardista de **fitness&wellness**, un nuevo espacio de bienestar que ofrece relajación y cuidado con una oferta integral de tratamientos.







Hidroterapia

CIRCUITO DE SPA

60 MIN

30€ Adultos no alojados
20€ Adultos alojados
Menores de 12: 15€* No Alojados
menores de 12: 10€* Alojados

El agua combinada con elementos de la naturaleza para experimentar las mejores sensaciones. Descanso y relajación en piscina de hidroterapia, sauna, baño de vapor, ducha de esencias, ducha bitérmica, ducha nebulizante y fuente de hielo, y además una zona exterior con jacuzzi y camas térmicas.

***Horario de acceso infantil de 10:00h a 11:00h y de 17:00h a 18:00h**



Sala privada

¡Para dos!

90min

120€

Para los más exigentes y los que buscan la mejor sensación de desconexión, espacio privado para dos personas con bañera de hidromasaje y diferentes chorros de agua a presión, además de un masaje relajante personalizado de 40 min. Opción de manicura y pedicura

BIOLOGIQUE
 RECHERCHE
 PARIS



FEDUA

Terapias corporales

MASAJE TERAPEUTICO

40min
60min

50€
70€

Con aceite esencial de origen Atlántico, relajante o descontracturante, totalmente personalizado.

MASAJE DEPORTIVO

60min

80€

Estimular la circulación, relaja y favorece la oxigenación de los músculos, reduciendo el dolor muscular, el aceite esencial de eucalipto actúa mejorando el tiempo de restauración tras la fatiga muscular y evitando posibles lesiones.

PEELING PURIFICANTE

60min

60€

Peeling purificante y equilibrante a base de algas (Fucus atlántico, alga laminaria, colágeno y seda marina), cuyas propiedades fomentan la luminosidad de la piel, eliminando las células muertas y otras impurezas, además de equilibrar y calmar la piel.

MASAJE DE PIES

30min

40€

Masoterapia para ofrecer una relajación inmediata, con el fin de eliminar toda la tensión acumulada, lo cual ayudará a relajar cuerpo y mente por completo.

MASAJE CRANEOFACIAL

30min

40€

Masoterapia de cabeza y cara, llegando a escote, cuello y hombros, para eliminar tensión. Activa la circulación y oxigenación en estas zonas, presionando los puntos clave de la reflexología facial y craneal.

PEELING REGENERANTE

60min

60€

Terapia corporal que permite la exfoliación o descamación de las capas superficiales de la piel, enriquecido con colágeno marino, modificando la superficie cutánea para obtener una regeneración dérmica, epidérmica o ambas.

En todas nuestras terapias corporales se utilizan aceites esenciales de origen atlántico: camelia, laurel, pino, hinojo, uva y eucalipto



Terapias faciales

LIMPIEZA FACIAL

30min

40€

Mejora significativamente el aspecto de la piel, realizando una limpieza exhaustiva de los poros y eliminando las células muertas.

ANTIFATIGA

45min

50€

Atenúa las arrugas y líneas de expresión del contorno de ojos, y acaba con bolsas y ojeras.

OXIGENANTE

60min

60€

Limpia la piel en profundidad liberando los poros de impurezas. Luego, calma la tez con cremas o aceites enriquecidos con colágeno marino



Tratamiento personalizado

Facial Attica21

75min

80€

Tratamiento totalmente personalizado y adaptable a todo tipo de pieles, sensibles, anti-edad y pieles con acné. Utilizando la seda y colágeno marino. Aplicando un efecto iluminador, tensor y rejuvenecedor.



Tratamientos corporales

PIERNAS CANSADAS

60min

70€

Tratamiento específico para piernas cansadas, se aplica de forma manual a través de movimientos que mejoran el retorno venoso y el drenaje linfático.

**REMODELADOR TRIPLE
ACCION**

60min

75€

Tratamiento de remodelación corporal que exfolia, tonifica y reafirma los tejidos, anticelulítico y reafirmante. El Fucus atlántico favorece al equilibrio general y sensación de descanso.





Ritual relajante

**PEELING PURIFICANTE +
TRATAMIENTO FACIAL
OXIGENANTE**

120min

110€

Ritual creado para sumergirle en la inspiración atlántica, una relajación inmediata, ya que envuelve de una manera profunda y lenta, con estos tratamientos elegidos por su alta composición de algas, como el Fucus atlántico, alga laminaria, colágeno y seda marina, devolviendo al cuerpo la sensación de equilibrio y bienestar, generando una profunda relajación.

Ritual antiestrés

**MASAJE TERAPÉUTICO +
CRANEOFACIAL + PIES**

90min

90€

Ritual antiestrés con una completa terapia manual destinada a mejorar el bienestar, y ofrecer al cuerpo y a la mente un estado profundo de bienestar y relajación. Nuestros aceites esenciales naturales de origen atlántico, con extracto puro de camelia, uva y laurel. Favorece un estado de tranquilidad profunda olvidando la fatiga y la angustia.

RITUAL BAÑOS DE BOSQUE

90min

80€ para 1 pers.
150€ para 2pers.

Un viaje holístico en el que sentiremos la tierra, la madera, los minerales, las hojas y el Océano Atlántico. Un viaje por el interior del bosque Atlántico con aceites esenciales de pino, eucalipto, roble y en el mar, con el alga parda y el ácido alginico.

Sintiendo una relajación física y emocional, reconectando con la naturaleza.

RITUAL DE LA CAMELIA

90min

80€ para 1 pers.
150€ para 2 pers.

Ritual relajante y aromático, sumergiéndose en un baño de sales y camelia en extracto puro, llevándole a un nivel de relajación superior. La terapia corporal llena de esencia aromática de camelia y las técnicas de masaje más exclusivas para poder conectar con la parte más pura y espiritual.

Para tus manos



MANICURA SPA	femenina	90min	45€
	masculina	90min	30€

Tratamiento de cutículas, limado de uñas y esmaltado clásico o semipermanente.

MANICURA Attica21	femenina	45min	35€
	masculina	30min	20€

Limado de uñas y esmaltado clásico o semipermanente.

TRATAMIENTO DE MANOS	30min	30€
-----------------------------	-------	-----

Limpieza, peeling regenerante, envoltura e hidratación con masaje.

Para tus pies



PEDICURA SPA	femenina	90min	48€
	masculina	90min	48€

Tratamiento de cutículas, limado de uñas y esmaltado clásico o semipermanente.

PEDICURA Attica21	femenina	45min	40€
	masculina	30min	25€

Limado de uñas y esmaltado clásico o semipermanente.

TRATAMIENTO DE PIES	30min	30€
----------------------------	-------	-----

Limpieza, peeling regenerante, envoltura e hidratación con masaje.



Para mamás

TERAPIA PRENATAL	60min	70€
-------------------------	-------	-----

Terapia indicada para aliviar el dolor de piernas y espalda, disminuyendo la inflamación e hinchazón de las articulaciones y las molestias en el cuello.



TERAPIA POSPARTO	60min	70€
-------------------------	-------	-----

Terapia recomendada para una recuperación más rápida. Con una relajación completa, se utiliza el hinojo marino para reducir el estrés, alivia el dolor, disminuye la hinchazón, y mejora el sueño y la lactancia.

Los mejores colaboradores para cuidarte



BIOLOGIQUE RECHERCHE

Biologique Recherche nace hace 50 años con una vocación clara: dar salud a nuestra piel, buscando los mejores activos, en las más altas concentraciones posibles y evitando perfumes, colorantes, conservantes añadidos y cualquier otro elemento que pueda producir reacciones adversas.

Se trata de una técnica científica que considera la piel como un elemento vivo, por lo que potencia su inversión en I+D para tener una solución eficaz ante los cambiantes problemas de las epidermis.

GANDIVA

Gandiva con más de veinte años de sabiduría y experiencia en fórmulas basadas en la aromaterapia, fitoterapia, que siguen la filosofía hindú y las medicinas tradicionales. Es más que una tendencia, es una filosofía de vida basada en la naturaleza. Es el alma de las plantas y árboles en tratamientos naturales de belleza de alta calidad.

Naturalidad y autenticidad

Estas fórmulas son el resultado de la pasión por una vida más natural y auténtica. Transportan a un campo de flores, a un paseo por el bosque, al aire limpio, a una tarde en el mar, a la verdura fresca, al abrazo de un roble... Hay algo en nuestro interior que se alegra ante lo natural. Porque todos somos pura naturaleza y conectamos con ella.



FEDUA

Fedua es una casa joven, innovadora y cosmopolita, reconocida internacionalmente gracias a una gama de productos en los que priman la calidad y la pasión por el color como potenciador de la belleza.

Certificados como Cruelty Free y con el sello 7Free, son esmaltes inocuos y sostenibles, que no se testean en animales y están libres de resina de formaldehído, alcanfor, tolueno, dbp, formaldehído, xileno y metiletilcetona.



Reserva previa

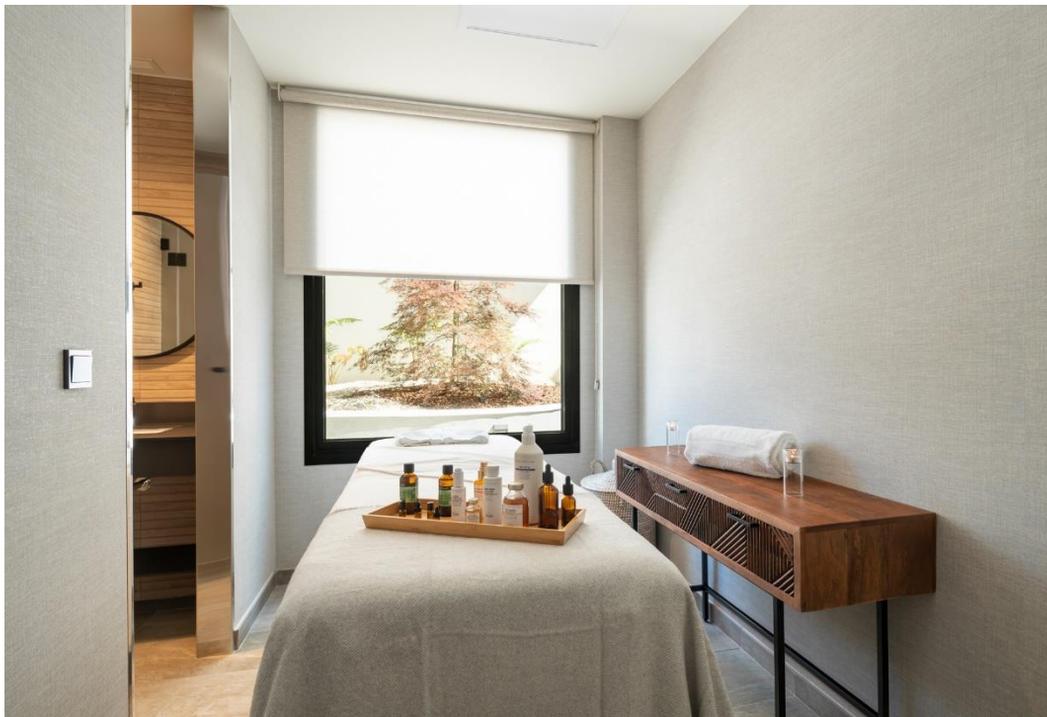
En el teléfono:

+34 986 26 80 71

En el correo:

spa.vigo@attica21hotels.com

El circuito de Spa está abierto con acceso a mayores de 12 años en horario de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 h
Horario de acceso infantil de 10:00h a 11:00h y de 17:00h a 18:00h





HOTEL  ATTICA21
●●●●● vigo
BUSINESS & WELLNESS

Avda. Samil, 15 • 36212 Vigo
+34 986 26 80 71

info.vigo@attica21hotels.com