



SPA & WELLNESS

Tiempo para tu *relax*

HOTEL SPA  ATTICA21
●●● vilalba

CUIDAMOS DE TU *TIEMPO*

Bienvenido a tu destino, un lugar para disfrutar de ocio y relax
en pleno corazón de Galicia, rodeado de naturaleza...

Sumérgete en el universo de nuestras instalaciones y relájate con
nuestra amplia variedad de tratamientos de salud, belleza y
bienestar que hemos preparado para ti.

Comienza tu experiencia...





Zona termal

SESIÓN SPA

adultos

36€

SESIÓN SPA

infantil: de 3-11 años

18€

BONOS

BONO 10 ENTRADAS *(viernes, domingos y festivos)*

180€

No nominativo. Caducidad 1 año.
Válido viernes, domingos y festivos.

BONO SENIOR +60 *(viernes, domingos y festivos)*

135€

10 entradas. Caducidad de 1 año.
Válido viernes, domingos y festivos.

BONO 10 ENTRADAS *(lunes a jueves no festivos)*

150€

No nominativo. Caducidad 1 año.
Válido de lunes a jueves excepto festivos.

BONO SENIOR +60 *(lunes a jueves no festivos)*

100€

10 entradas. Caducidad de 1 año.
Válido de lunes a jueves excepto festivos.

Es necesario venir provisto de traje de baño, gorro de piscina, chanclas y toalla. Se proporcionará una toalla por persona. Alquiler toalla adicional: 2€/Ud. Alquiler albornos: 5€/Ud. Consulta los artículos a la venta en nuestra tienda.



Tratamientos complementarios

APLICACIONES LOCALES PARAFANGOS

20€

BONOS REGALO SPA

Ofrecemos tarjetas confeccionadas a medida con tu selección de tratamientos o cheques regalo por el importe que tú elijas.



Estética corporal

EXFOLIACIÓN

GOMMAGE

33€

Azúcar-sal 100% a medida
con aromaterapia

 **SOTHYS**
PARIS

PEELING AL GUSTO

28€

Cítrico / frambuesa / rosa mosqueta

 **SOTHYS**
PARIS

ENVOLVIMIENTOS

ENVOLVIMIENTO ACEITES ESENCIALES

28€

ENVOLVIMIENTO DE ALGAS

28€

ENVOLVIMIENTO DE ALGAS DRENANTES

32€

ENVOLVIMIENTO DE CHOCOLATE

32€

MANOS Y PIES

BÁSICO UÑAS (LIMAR Y ESMALTAR)

20€

MANICURA SPA

45€

PEDICURA SPA

50€

TRATAMIENTO MANOS / PIES

35€

Limpieza, exfoliación regeneradora,
envolvimiento hidratante con parafina y masaje.

Terapias faciales

Tratamientos É// Ella

SOTHYS
PARIS

TRATAMIENTO RESPLANDOR SOTHYS ORGANICS

40min | 50€

Tratamiento exprés que aporta a la piel confort y resplandor inmediatos. Inspirado en la naturaleza. Con certificado ecológico Sothys Organics.

TRATAMIENTO FUNDAMENTAL EQUILIBRANTE

60min | 59€

Cuidado básico para mantener el equilibrio de la piel según su tipología (normal, sensible, mixta a grasa, rojeces difusas, manchas).

TRATAMIENTO CALMANTE PIELES SENSIBLES

60min | 59€

Para las pieles sensibles por naturaleza o sensibilizadas temporalmente.

TRATAMIENTO CORRECTOR PIELES GRASAS

60min | 59€

Seborregulador, cicatrizante, matificante y bactericida. Para recuperar una piel sana y libre de imperfecciones.

TRATAMIENTO PROFESIONAL OXIGENANTE DE TEMPORADA

60min | 59€

Aporta luminosidad y protección de la piel en cada estación. **Edición limitada.**

TRATAMIENTO INTENSIVO ANTIEDAD GLOBAL

90min | 89€

Poderosos principios activos unidos al trabajo de la esteticista para tratar, hidratar y prevenir el envejecimiento de la piel.





Masoterapia

Manos expertas para movilizar los tejidos de tu cuerpo y conseguir efectos terapéuticos y de bienestar.

MASAJES PARCIALES

Suplemento cabina pareja: 10€

MASAJE CRANEOFACIAL	20min	32€
----------------------------	-------	-----

Rostro, cráneo, escote y cervical



MASAJE LOCAL RELAJANTE	25min	35€
-------------------------------	-------	-----

Espalda o piernas

MASAJE LOCAL PROFUNDO	30min	40€
------------------------------	-------	-----

Espalda o piernas

MASAJE LOCAL PIEDRAS CALIENTES	25min	40€
---------------------------------------	-------	-----

MASAJE DE REFLEXOLOGÍA PODAL	30min	40€
-------------------------------------	-------	-----

MASAJE ANTICELULÍTICO	45min	59€
------------------------------	-------	-----



MASAJES GENERALES

Suplemento cabina pareja: 10€

MASAJE NIÑOS	25min	35€
---------------------	-------	-----

MASAJE DE RELAJACIÓN GENERAL	40min	50€
-------------------------------------	-------	-----

MASAJE 100% A MEDIDA	50min	60€
-----------------------------	-------	-----

Con aromaterapia



MASAJE RELAJACIÓN GENERAL EXTRA	60min	69€
--	-------	-----

MASAJE GENERAL PROFUNDO	50min	69€
--------------------------------	-------	-----

MASAJE GENERAL PIEDRAS CALIENTES	50min	69€
---	-------	-----

MASAJE CUATRO MANOS	40min	110€
----------------------------	-------	------

Tratamientos

JORNADAS DE RELAX

BELLEZA (PEELING PARCIAL O COMPLETO)

50€ / 70€

Acceso al Spa

Exfoliación: corporal o facial
(20 min) / corporal y facial (40 min)



RELAJANTE

59€

Acceso al Spa

Masaje local relajante a elegir: espalda o piernas
(25 min)

BIENESTAR TOTAL (MASAJE GENERAL O GENERAL EXTRA)

69€ / 85€

Acceso al Spa

Masaje de relajación:
general (40 min) / general extra (60 min)

ADIÓS ESTRÉS (MASAJE RELAJANTE O PROFUNDO)

80€ / 95€

Acceso al Spa

Aplicación parafango en espalda (20 min)
Masaje general: relajante (40 min) o profundo (50 min)

TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

Puedes completar los siguientes tratamientos con el acceso al Spa, adquiriendo tu entrada con un 50% de descuento (aplicable a la misma persona en el mismo día)

ESPALDA SANA (MASAJE RELAJANTE O PROFUNDO)

45-50min

50€ / 55€

Aplicación local de parafango y masaje de espalda:
relajante (25 min) o profundo (30 min).

TRATAMIENTO PIERNAS CANSADAS

80min

80€

Exfoliación, aplicación de fango purificante o algas drenantes y masaje de piernas.

TRATAMIENTO SILUETA CON MADEROTERAPIA

60-90min

100€

Circulatorio / Reafirmante / Tonificante / Anticelulítico / Drenante / Reductor

Incluye diagnóstico previo y sesión de 60-90 min, según valoración de la esteticista.

BONO 5 SESIONES MADEROTERAPIA

60-90min / sesión

400€



TRATAMIENTOS DE EVASIÓN

Al contratar alguno de los programas Evasión, disfruta de un 50% de descuento en entradas individuales al Spa (aplicable a la misma persona en el mismo día).

EVASIÓN SENSORIAL 100% A MEDIDA	70min	85€
--	-------	-----

Gommage y masaje, personalizados con una textura y un perfume a elegir.

SOTHYS
PARIS

HANAKASUMI	70min	85€
-------------------	-------	-----

Exfoliación corporal, masaje podal y masaje completo. Un protocolo único de inspiración japonesa con notas de flor de cerezo y loto.

SOTHYS
PARIS

BIENESTAR Y BELLEZA	100min	90€
----------------------------	--------	-----

Masaje general relajante y sesión de belleza facial (tratamiento fundamental Sothys).

SOTHYS
PARIS

HIDRATACIÓN Y RESPLANDOR	140min	135€
-------------------------------------	--------	------

Peeling corporal al gusto, envolvimiento de algas, masaje de relajación general y tratamiento facial Sothys Organics.

RITUALES EN PAREJA

Al contratar alguno de los siguientes tratamientos, disfruta de un 50% de descuento en entradas individuales al Spa (aplicable a la misma persona en el mismo día).

ELIMINE TENSIONES EN PAREJA	45min	89€
--	-------	-----

Aplicación de parafangos en espalda y masaje de espalda.

DULCES SENSACIONES EN PAREJA	50min	99€
---	-------	-----

Peeling corporal al gusto y envolvimiento de chocolate.

CLAUSTRO PILETA DE MADERA	90min	190€
--------------------------------------	-------	------

Masaje de relajación corporal y facial de 50 min, con aceites esenciales. Fin de la sesión con un baño hidratante con esencias y sales de baño en la Pileta de Madera. Zona relax. Atenciones románticas.

GRAN CLAUSTRO	120min	220€
----------------------	--------	------

Tratamiento a elegir: ritual Hanakasumi o Sensaciones orientales en pareja. Contrastes al gusto (sauna y duchas tonificantes). Baño de cromoterapia y sonido (consulta posibilidad de conectar tu dispositivo y selección musical). Zona relax. Atenciones románticas.

SOTHYS
PARIS



Spa & Gastronomía

Podrás reservar tu programa en los días indicados, según disponibilidad, excepto festivos.

RELAX CON SABOR <i>(domingos a viernes)</i>	adultos 39€ niños hasta 11 años 17€
---	--

Sesión de Spa y un almuerzo o cena en nuestra cafetería.
El menú se compone de un tentempié tipo sándwich o ensalada o hamburguesa, y agua, refresco o caña.

SALUD Y GASTRONOMÍA <i>(domingos a viernes)</i>	adultos 49€ niños hasta 11 años 22€
---	--

Sesión de Spa y un delicioso almuerzo o cena en nuestro Espacio Gastronómico.
El menú se compone de un entrante, un segundo plato y postre. Incluye pan, agua y vino de la casa.

ATTICA21 RELAX Y GASTRONOMÍA	adultos 95€
-------------------------------------	-------------

Sesión de Spa, masaje de relajación general y un delicioso almuerzo en nuestro Espacio Gastronómico.
El menú se compone de un entrante, un segundo plato y postre. Incluye pan, agua y vino de la casa.

UN DÍA EN EL SPA <i>(lunes a domingos)</i>	adultos 185€
--	--------------

Acceso al Spa: Sesión de mañana y tarde.



Tratamiento GRAN RELAX DE LUJO:

Exfoliación corporal (20 min) y Masaje corporal relajante (40 min) personalizados con aromaterapia.

Tratamiento facial oxigenante de temporada (60min).

Jornada completada con un fantástico almuerzo en nuestro Espacio Gastronómico.

El menú se compone de un entrante, un segundo plato y postre. Incluye pan, agua y vino de la casa.

De Domingos a viernes posibilidad de sustituir almuerzo por cena.



Reserva previa

En el teléfono:

+34 982 51 50 00

En el email:

spa@attica21hotels.com

Puedes consultar en www.attica21hotels.com los horarios vigentes de nuestras instalaciones.





HOTEL SPA  ATTICA21
●●●● vilalba

CUIDAMOS DE TU *TIEMPO*

C/ Charca do Alligal, s/n - 27830
Vilalba - Lugo (España)
www.attica21hotels.com