

Vilalba y sus alrededores en clave slow

DÉJATE GUIAR POR SUS SABORES, SU VERDE Y SU CALMA

Día 1: ¡Bienvenido/a!

¡Ponte en marcha! Te proponemos un recorrido por el **Paseo fluvial de A Madalena (Vilalba)** y una visita a la **Lagoa de Cospeito (Cospeito)**

Sesión de Spa: ríndete al arte del descanso entre las aguas de nuestro spa (reserva previa).

Cena en el hotel: disfruta de una cocina de cercanía en el restaurante de Hotel Spa Attica21 Vilalba.

Día 2: Para los amantes del senderismo

¡Ponte en marcha! Te proponemos una ruta de senderismo en toda regla por el **Río Trimaz (Xermade)**. Duración: **3h 40 min.** Podrás combinarlo con el servicio de **bicicletas de alquiler.**

Servicio de pícnic: reserva previa .

Sesión de Spa: ríndete al arte del descanso entre las aguas de nuestro spa (reserva previa).

Cena en el hotel: disfruta de una cocina de cercanía en el restaurante de Hotel Spa Attica21 Vilalba.

Día 3: Paisajes del agua

¡Ponte en marcha! Tras un desayuno buffet para cargar energía, te proponemos la fascinante **Ruta das Fervenzas**, seguida de una **visita a Fuciño do Porco.**

Comida en el casco antiguo de Viveiro, una ciudad con más de 900 años de historia, donde podrás elegir entre una variedad de opciones de cocina tradicional.

Sesión de Spa: ríndete al arte del descanso entre las aguas de nuestro spa (reserva previa).

Cena en el hotel: disfruta de una cocina de cercanía en el restaurante de Hotel Spa Attica21 Vilalba.

Día 4: Salida

Salida con desayuno
¡Feliz viaje de vuelta!

Todas las opciones pueden incluir servicio de pícnic (reserva previa en el hotel).

Todas las rutas son circulares, de manera que podrás desplazarte en coche y volver a él una vez finalizada la ruta.

Rutas

Paseo fluvial de A Madalena (Vilalba)

También conocida como *Paseo dos Soños*, esta ruta abarca unos tres kilómetros dando paso a la naturaleza y el arte literario. Y es que durante el recorrido podrás ver distintos monumentos literarios dedicados a escritores y artistas de la zona.

Lagoa de Cospeito (Cospeito)

Situada en la parroquia de Santa Cristina, este humedal pertenece a la Red Natura 2000 y ha sido declarada por la Consellería de Medio Ambiente de la Xunta de Galicia.

Ruta Circular por el Río Trimaz (Xermade)

Naturaleza en estado puro. Se trata de una ruta más exigente, con una duración estimada de 4 horas en la que casi todo sucede entre los fascinantes bosques de ribeira y carballeiras, pasando por diferentes aldeas.

Ruta das Fervenzas

Una travesía para enamorarse del verde de la provincia de Lugo y del pequeño espectáculo que el agua dibuja en medio de sus bosques. En esta travesía se incluyen la **Fervenza Salto do Coro**, la **Fervenza do Río Xestosa (Ourol)** y la **Fervenza Pozo da ferida (Xove)**.

Fuciño do Porco (O Vicedo)

Ubicado en el municipio lucense de O Vicedo, esta formación rocosa y maravilla de la naturaleza se denomina Punta Socastro. Sin duda, es una oportunidad mágica para contemplar la inmensidad del Mar Cantábrico a través de una pasarela de madera en forma de zigzag. La travesía promete sublimes vistas de la Ría de Viveiro y otros lugares de O Vicedo.

Rutas alternativas

[Roteiro das Bestas \(Muras\)](#)

[Ruta de O Caneiro \(As Pontes y Muras\)](#)

[Ruta de Cabreiros \(Xermade\)](#)

Pide **más información** a nuestro equipo llamando al teléfono **982 515 000**.