

# VILALBA Y SUS ALREDEDORES EN CLAVE SLOW

DÉJATE GUIAR POR SUS SABORES, SU VERDE Y SU CALMA

## DÍA 1: ¡BIENVENIDO/A!

**¡Ponte en marcha!** Te proponemos un recorrido por el **Paseo fluvial de A Madalena (Vilalba)** y una visita a **la Lagoa de Cospeito (Cospeito)**

**Sesión de Spa:** ríndete al arte del descanso entre las aguas de nuestro spa (reserva previa).

**Cena en el hotel:** disfruta de una cocina de cercanía en el restaurante de Hotel Spa Attica21 Vilalba.

## DÍA 3: PAISAJES DEL AGUA

**¡Ponte en marcha!** ! Tras un desayuno buffet para cargar energía, te proponemos la fascinante **Ruta das Fervenzas**, seguida de una **visita a Fuciño do Porco**.

**Comida en el casco antiguo de Viveiro**, una ciudad con más de 900 años de historia, donde podrás elegir entre una variedad de opciones de cocina tradicional.

**Sesión de Spa:** ríndete al arte del descanso entre las aguas de nuestro spa (reserva previa).

**Cena en el hotel:** disfruta de una cocina de cercanía en el restaurante de Hotel Spa Attica21 Vilalba.

## DÍA 2: PARA LOS AMANTES DEL SENDERISMO

**¡Ponte en marcha!** Te proponemos una ruta de senderismo en toda regla por el **Río Trimaz (Xermade)**. Duración: **3h 40 min**. Podrás combinarlo con el servicio de **bicicletas de alquiler**.

**Servicio de pícnic:** reserva previa .

**Sesión de Spa:** ríndete al arte del descanso entre las aguas de nuestro spa (reserva previa).

**Cena en el hotel:** disfruta de una cocina de cercanía en el restaurante de Hotel Spa Attica21 Vilalba.

## DÍA 4: SALIDA

Salida con desayuno  
¡Feliz viaje de vuelta!



# RUTAS

## PASEO FLUVIAL DE A MADALENA (VILALBA)

También conocida como Paseo dos Soños, esta ruta abarca unos tres kilómetros dando paso a la naturaleza y el arte literario. Y es que durante el recorrido podrás ver distintos monumentos literarios dedicados a escritores y artistas de la zona.

## LAGOA DE COSPEITO (COSPEITO)

Situada en la parroquia de Santa Cristina, este humedal pertenece a la Red Natura 2000 y ha sido declarada por la Consellería de Medio Ambiente de la Xunta de Galicia.

## RUTA CIRCULAR POR EL RÍO TRIMAZ (XERMADE)

Naturaleza en estado puro. Se trata de una ruta más exigente, con una duración estimada de 4 horas en la que casi todo sucede entre los fascinantes bosques de ribeira y carballeiras, pasando por diferentes aldeas.

## RUTA DAS FERVENZAS

Una travesía para enamorarse del verde de la provincia de Lugo y del pequeño espectáculo que el agua dibuja en medio de sus bosques. En esta travesía se incluyen la Fervenza Salto do Coro, la Fervenza do Río Xestosa (Ouro) y la Fervenza Pozo da ferida (Xove).

## FUCIÑO DO PORCO (O VICEDO)

Ubicado en el municipio lucense de O Vicedo, esta formación rocosa y maravilla de la naturaleza se denomina Punta Socastro. Sin duda, es una oportunidad mágica para contemplar la inmensidad del Mar Cantábrico a través de una pasarela de madera en forma de zigzag. La travesía promete sublimes vistas de la Ría de Viveiro y otros lugares de O Vicedo.

---

## RUTAS ALTERNATIVAS

**ROTEIRO DAS BESTAS (MURAS)**

**RUTA DE O CANEIRO (AS PONTES Y MURAS)**

**RUTA DE CABREIROS (XERMADE)**

**Pide más información a nuestro equipo llamando al teléfono  
982 515 000**