SPA &
WELLNESS
Tiempo para tu relax atlántico
HOTEL ATTICA21
vigo
BUSINESS & WELLNESS

Bienvenido a un universo de bienestar inspirado en el mar y pensado para ti.

Embárcate en una travesía hacia el relax y la desconexión a través de una exclusiva oferta de servicios e instalaciones en un nuevo espacio vanguardista de Fitness&Wellness.

Es tiempo de celebrar el despertar de los sentidos.
Es tiempo de sentir la esencia del Atlántico.

Comienza tu experiencia

HIDROTERAPIA

32€	24€	16€*	12€
Circuito de SPA	Circuito de SPA	Circuito de SPA	Circuito de SPA
60min	***60min***	***60min***	***60min***
Adultos no alojados	Adultos alojados	Menores de 12 no alojados	Menores de 12 Alojados

El agua combinada con elementos de la naturaleza para experimentar las mejores sensaciones.
Descanso y relajación en piscina de hidroterapia, sauna, baño de vapor, ducha de esencias, ducha bitérmica, ducha nebulizante y fuente de hielo, y además una zona exterior con jacuzzi y camas térmicas.

****Horario de acceso infantil de 16:00h a 17:00h y de 17:00h a 18:00h.***

SALA PRIVADA

126€

¡Para dos!

90min

Para los más exigentes y los que buscan la mejor sensación de desconexión, espacio privado para dos personas con bañera de hidromasaje y diferentes chorros de agua a presión, además de un masaje relajante personalizado de 40 min.

Opción de manicura y pedicura

FEDUA

BIOLOGIQUE RECHERCHE
PARIS

TERAPIAS CORPORALES

En todas nuestras terapias corporales se utilizan aceites esenciales de origen atlántico: camelia, laurel, pino, hinojo, uva y eucalipto

53€/74€*

Masaje terapeutico

53€ (40min) y 74€ (60min)
Con aceite esencial de origen Atlántico, relajante o descontracturante, totalmente personalizado.

42€

Masaje de pies

30min
Masoterapia para ofrecer una relajación inmediata, con el fin de eliminar toda la tensión acumulada, lo cual ayudará a relajar cuerpo y mente por completo.

84€

Masaje deportivo

60min
Estimular la circulación, relaja y favorece la oxigenación de los músculos, reduciendo el dolor muscular,el aceite esencial de eucalipto actúa mejorando el tiempo de restauración tras la fatiga muscular y evitando posibles lesiones.

42€

Masaje craneofacial

30min
Masoterapia de cabeza y cara, llegando a escote, cuello y hombros, para eliminar tensión. Activa la circulación y oxigenación en estas zonas, presionando los puntos clave de la reflexología facial y craneal.

63€

Peeling regenerante

60min
Terapia corporal que permite la exfoliación o descamación de las capas superficiales de la piel, enriquecido con colágeno marino, modificando la superficie cutánea para obtener una regeneración dérmica, epidérmica o ambas.

69€

Peeling purificante

60min
Peeling purificante y equilibrante a base de algas (Fucus atlántico, alga laminaria, colágeno y seda marina), cuyas propiedades fomentan la luminosidad de la piel, eliminando las células muertas y otras impurezas, además de equilibrar y calmar la piel.

40€

Masaje Express 30min

69€

El descanso del peregrino 50min

BIOLOGIQUE
RECHERCHE
PARIS

TERAPIAS FACIALES

42€
Limpieza facial Express
30min
Mejora significativamente el aspecto de la piel, realizando una limpieza exhaustiva de los poros y eliminando las células muertas.

73€
Oxigenante
60min
Limpia la piel en profundidad liberando los poros de impurezas. Luego, calma la tez con cremas o aceite enriquecidos con colágeno marino.

53€
Antifatiga
45min
Atená las arrugas y líneas de expresión del contorno de ojos, y acaba con bolsas y ojeras.

TRATAMIENTO PERSONALIZADO

84€
Facial Attica21
75min
Tratamiento totalmente personalizado y adaptable a todo tipo de pieles, sensibles, anti-edad y pieles con acné. Utilizando la seda y colágeno marino. Aplicando un efecto iluminador, tensor y rejuvenecedor.

TRATAMIENTO CORPORALES

74€
Piernas cansadas
60min
Tratamiento específico para piernas cansadas, se aplica de forma manual a través de movimientos que mejoran el retorno venoso y el drenaje linfático.

79€
Remodelador triple acción
60min
Tratamiento de remodelación corporal que exfolia, tonifica y reafirma los tejidos, anticelulítico y reafirmante.
El Fucus atlántico favorece al equilibrio general y sensación de descanso.

RITUALES

116€
Ritual Relajante
Peeling purificante+
tratamiento facial oxigenante

120min
Ritual creado para sumergirle en la inspiración atlántica, una relajación inmediata, ya que envuelve de una manera profunda y lenta, con estos tratamientos elegidos por su alta composición de algas , como el Fucus atlántico, alga laminaria, colágeno y seda marina, devolviendo al cuerpo la sensación de equilibrio y bienestar, generando una profunda relajación.

84/158€*
Ritual baños de bosque

90min
****84€ para 1 pers. y 158€ para 2 pers.***
Un viaje holístico en el que sentiremos la tierra, la madera, los minerales, las hojas y el Océano Atlántico. Un viaje por el interior del bosque Atlántico con aceites esenciales de pino, eucalipto, roble y en el mar, con el alga parda y el acido alguinio. Sintiendo una relajación física y emocional, reconectando con la naturaleza.

95€
Ritual Antiestrés
Masaje terapéutico+
craneofacial+pies

90min
Ritual antiestrés con una completa terapia manual destinada a mejorar el bienestar, y ofrecer al cuerpo y a la mente un estado profundo de bienestar y relajación. Nuestros aceites esenciales naturales de origen atlántico, con extracto puro de camelia, uva y laurel. Favorece un estado de tranquilidad profunda olvidando la fatiga y la angustia.

84/158€*
Ritual de la camelia

90min
****84€ para 1 pers. y 158€ para 2 pers.***
Ritual relajante y aromático, sumergiéndose en un baño de sales y camelia en extracto puro, llevándole a un nivel de relajación superior. La terapia corporal llena de esencia aromática de camelia y las técnicas de masaje más exclusivas para poder conectar con la parte más pura yespiritual.

BIOLOGIQUE RECHERCHE
PARIS

GANDIVA

FEDUA
FEDUA
FEDUA
FEDUA

PARA TUS MANOS

47€ **Manicura SPA**	***90min*** Tratamiento de cutículas, limado de uñas y esmaltado clásico o semipermanente.
37€ **Manicura Attica21**	***45min*** Limado de uñas y esmaltado clásico o semipermanente.
32€ **Tratamiento de manos**	***30min*** Limpieza, peeling regenerante, envoltura e hidratación con masaje.

PARA TUS PIES

50€ **Pedicura SPA**	***90min*** Tratamiento de cutículas, limado de uñas y esmaltado clásico o semipermanente.
42€ **Pedicura Attica21**	***45min*** Limado de uñas y esmaltado clásico o semipermanente.
32€ **Tratamiento de pies**	***30min*** Limpieza, peeling regenerante, envoltura e hidratación con masaje.

PARA MAMÁS

74€

Terapia prenatal

60min

Terapia indicada para aliviar el dolor de piernas y espalda, disminuyendo la inflamación e hinchazón de las articulaciones y las molestias en el cuello.

74€

Terapia postparto

60min

Terapia recomendada para una recuperación más rápida. Con una relajación completa, se utiliza el hinojo marino para reducir el estrés, alivia el dolor, disminuye la hinchazón, y mejora el sueño y la lactancia.

BIOLOGIQUE RECHERCHE
PARIS

LOS MEJORES COLABORADORES PARA CUIDARTE

Biologique Recherche

Biologique Recherche nace hace 50 años con una vocación clara: dar salud a nuestra piel, buscando los mejores activos, en las más altas concentraciones posibles y evitando perfumes, colorantes, conservantes añadidos y cualquier otro elemento que pueda producir reacciones adversas.

Se trata de una técnica científica que considera la piel como un elemento vivo, por lo que potencia su inversión en I+D para tener una solución eficaz ante los cambiantes problemas de las epidermis.

Fedua

Fedua es una casa joven, innovadora y cosmopolita, reconocida internacionalmente gracias a una gama de productos en los que priman la calidad y la pasión por el color como potenciador de la belleza.

Certificados como Cruelty Free y con el sello 7Free, son esmaltes inocuos y sostenibles, que no se testean en animales y están libres de resina de formaldehído, alcanfor, tolueno, dbp, formaldehído, xileno y metiletil-cetona.

Gandiva

Gandiva con más de veinte años de sabiduría y experiencia en fórmulas basadas en la aromaterapia, fitoterapia, que siguen la filosofía hindú y las medicinas tradicionales.
Es más que una tendencia, es una filosofía de vida basada en la naturaleza.
Es el alma de las plantas y árboles en tratamientos naturales de belleza de alta calidad.
Naturalidad y autenticidad.
Estas fórmulas son el resultado de la pasión por una vida más natural y auténtica.
Transportan a un campo de flores, a un paseo por el bosque, al aire limpio, a una tarde en el mar, a la verdura fresca, al abrazo de un roble...
Hay algo en nuestro interior que se alegra ante lo natural.
Porque todos somos pura naturaleza y conectamos con ella.

BIOLOGIQUE RECHERCHE PARIS

FEDUA

GANDIVA

RESERVA PREVIA

En el teléfono:
+34 986 26 80 71

En el email:
spa@attica21hotels.com

Puedes consultar en www.attica21hotels.com los horarios vigentes de nuestras instalaciones.

Cuidamos de tu tiempo

HOTEL ATTICA21
vigo
BUSINESS & WELLNESS